

# OHJE MARJATILOJEN TYÖNTEKIJÖILLE KORONA-AIKANA

Työvoimaa tiloille –hanke/ Savonia-ammattikorkeakoulu

Julkaistu: 5.6.2020

Ohje on lyhennetty versio Työterveyslaitoksen ohjeesta maataloille COVID-19 -epidemian aikana (<https://hyvatyo.ttl.fi/ohje-maataloille>).

## Onko tarpeen suojautua?

Suojautumisesi on tärkeää. Parhaiten suojaudut COVID-19-taudilta pesemällä käsiäsi sekä välttämällä lähikontakteja ja lähekkäin toimimista. Pidä vähintään 1–2 metrin etäisyys asiakkaisiin ja työkavereihin. Älä tervehti kättelemällä.

Noudata työnantajasi turvallisuudesta, työvaatetuksesta ja suojainten käytöstä antamia määräyksiä ja ohjeita.

Työnantajan tehtävä on perehdyttää työntekijät työhön ja varmistaa myös, että he eivät altistu koronavirukselle. Työntekijöillä pitää olla mahdollisuus käsien pesuun saippualla ja vedellä. Jos käsienpesu ei ole mahdollista, käytössä tulee olla käsidesiä, jossa alkoholipitoisuus on vähintään 60 %. Kasvoja kosketetaan vain pestyllä käsillä.

## Perusohjeita tartunnan välttämiseksi – toimi näin

- Tule töihin oireettomana ja työskentele vain oireettomien työkavereiden kanssa.
- Pidä vähintään 1–2 metrin etäisyys muihin työnteon ja taukojen aikana.
- Jos teet työtä parin tai pienryhmän kanssa, tee työtä ja pidä taukoja saman parin tai pienryhmän kanssa, jos työsi sen sallii.
- Pese kätesi saavuttuasi työpaikalle tai hetkeä ennen sitä. Jos saippuavesipesu ei ole mahdollista, niin käytä alkoholipitoista käsihuhdetta.
- Puhdista yhteiset työvälineet ja laitteet käytön jälkeen ainakin kosketuspintojen osalta joko saippuavesipesulla tai desinfiointiaineella. Puhdista myös omat kätesi.
- Vältä koskettamasta samoja pintoja kuin muut työntekijät. Mikäli mahdollista, jakakaa työvälineet ja laitteet niin, että ristiin käyttö on mahdollisimman vähäistä. Sopikaa, kenen vastuulla on laitehuollot ja –korjaukset.
- Yski tai aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan ja varmista, että saman ohjeen ovat sisäistäneet myös työkaverisi. Niistä puhtaaseen nenäliinaan.
- Jos maatalousyrittäjän on pakko työskennellä sairaana, niin hänen ja hänen perheenjäsentensä tulee työskennellä eri aikaan tai eri paikassa kuin muut työntekijät. Lisäksi on vältettävä yhteisten työvälineiden käyttöä.

## Henkilökohtainen käsihygienia

Henkilökohtaisesta hygieniasta huolehtiminen tarkoittaa käsien pesua ennen työtehtävää ja sen jälkeen, ennen ja jälkeen WC:ssä käynnin ja aina ennen ruokailua ja tupakointia tai muutoin koskettaessa kasvoja esim. niistämisen tai kädelle yskimisen jälkeen.

Suojakäsineet ja muut suojaimet eivät korvaa hyvää käsihygieniaa. Kädet on pestävä myös suojakäsineiden käytön jälkeen. Näkyvä lika on aina poistettava vesi- ja saippuapesulla. Sen jälkeen voi halutessaan tehostaa pesua vielä alkoholipitoisella käsihuuhteella.



Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020